



unternehmen mensch persönlichkeit



Hörgeräteakustik für Musizierende und Musik Hörende

Duisburg, 14. September 2013

Nicole Reckmann
kommunikationsberatung
& coaching

Bedeutung des Hörens



unternehmen mensch persönlichkeIt

***„Nicht sehen können
trennt uns von den
Dingen,
nicht hören können
trennt uns von den
Menschen.“***

Immanuel Kant / Hellen Keller





unternehmen mensch persönlichkeit

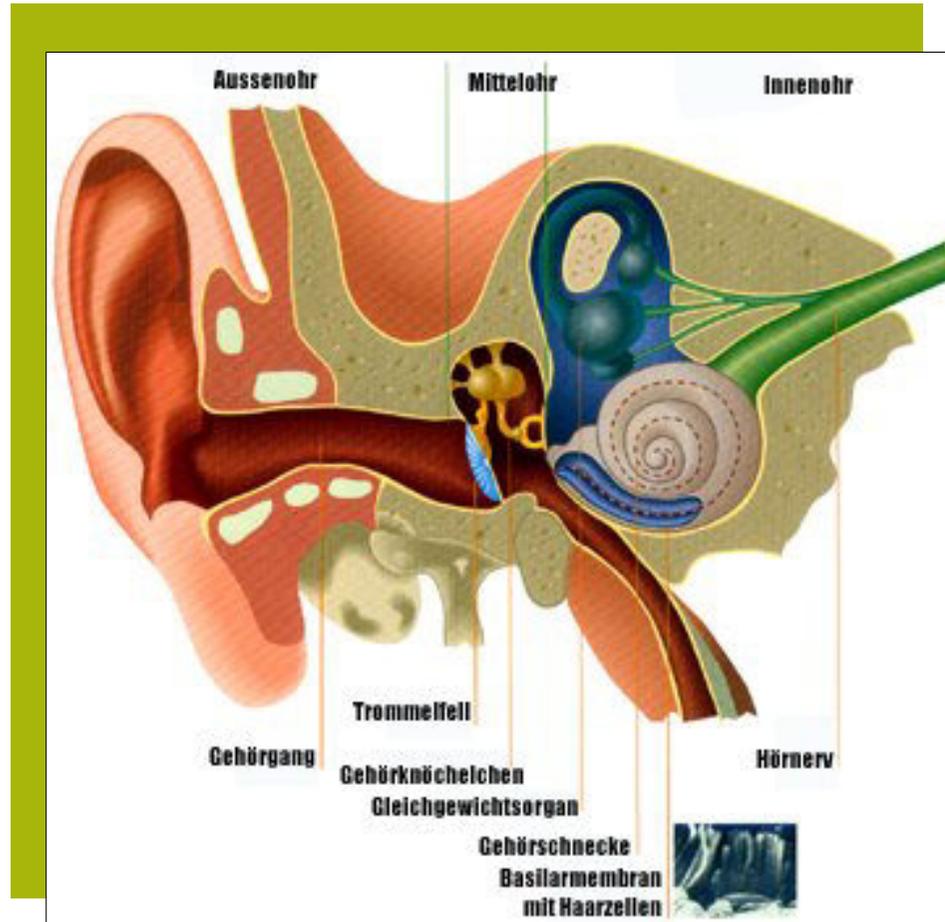
A Das Ohr



Das Ohr im Überblick



unternehmen mensch persönlichkei



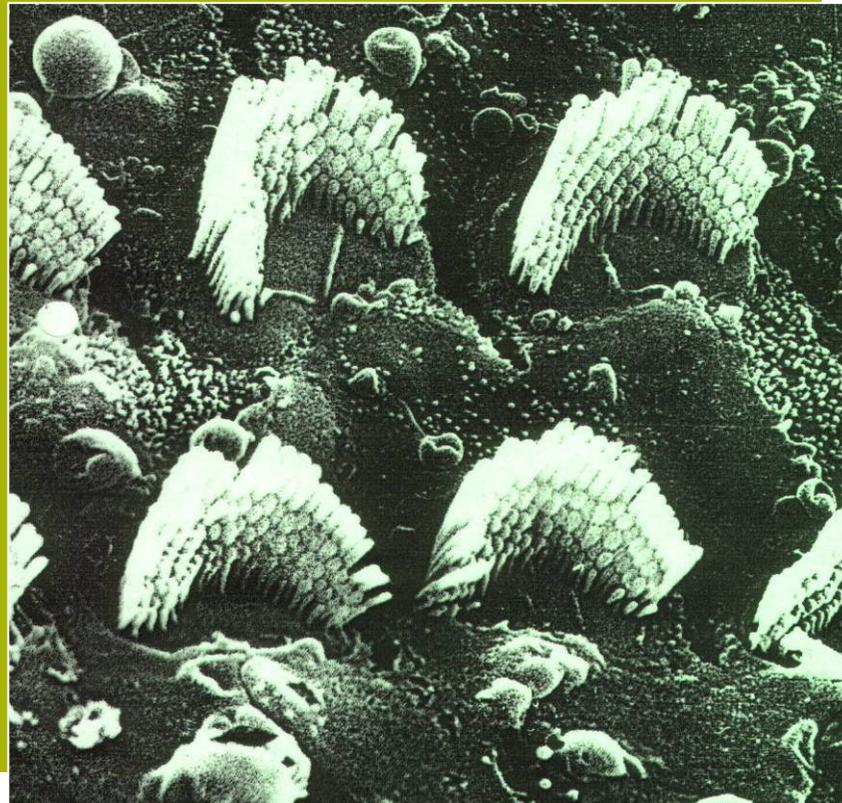
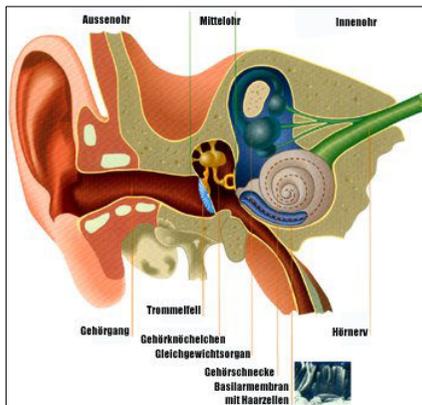
Quelle: Internet



Gesunde Haarsinneszellen



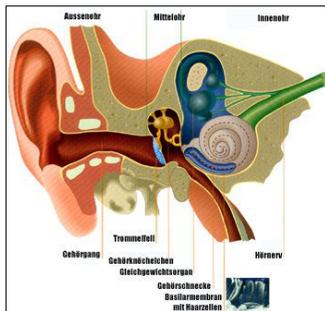
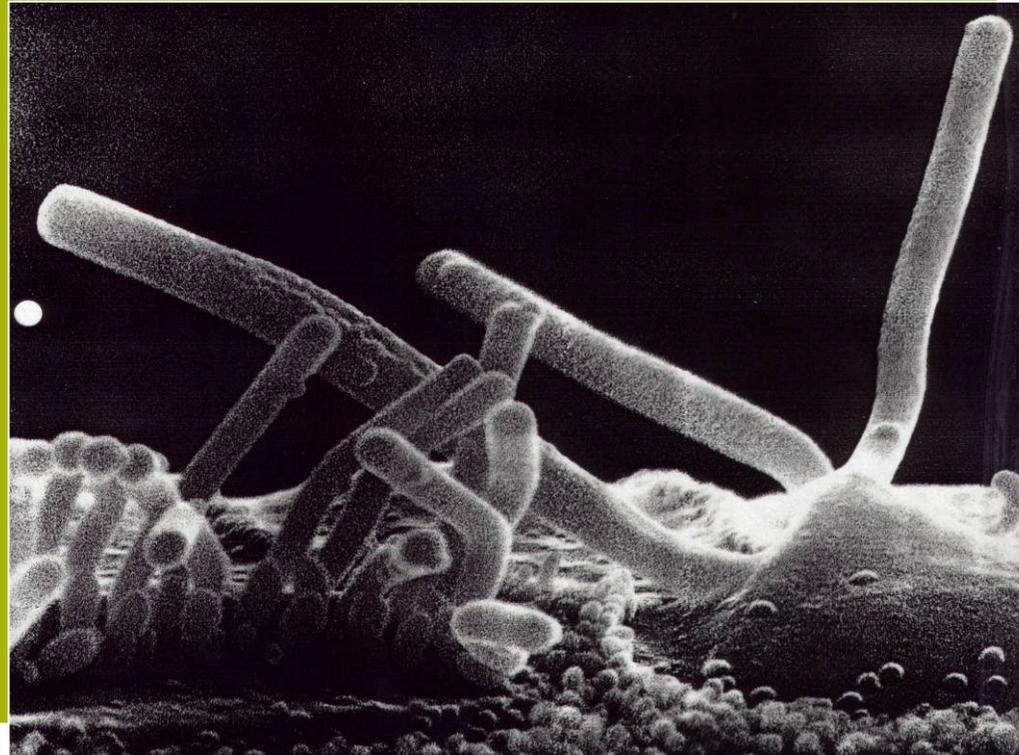
unternehmen mensch persönlichkei



Geschädigte Haarsinneszellen



unternehmen mensch persönlichkei



! IRREVERSIBEL !





unternehmen mensch persönlichkeit

B dB und Lautstärkebelastungen



dB und Lautheitsverdopplung

- dB = logarithmische Einheit
- 20 dB ist nicht das Doppelte von 10 dB sondern ein Vielfaches
 - Anhebung der Lautstärke von 85 dB auf 90 dB = 50%igen Zunahme des subjektiven Lautheitsempfindens
 - 5 dB mehr sind mehr als eine Verdopplung des tatsächlichen physikalischen Schalldruckpegels
 - Dadurch vielfache Erhöhung der Lautstärke-
einwirkungen auf das Gehör bei gering ansteigenden
dB-Werten



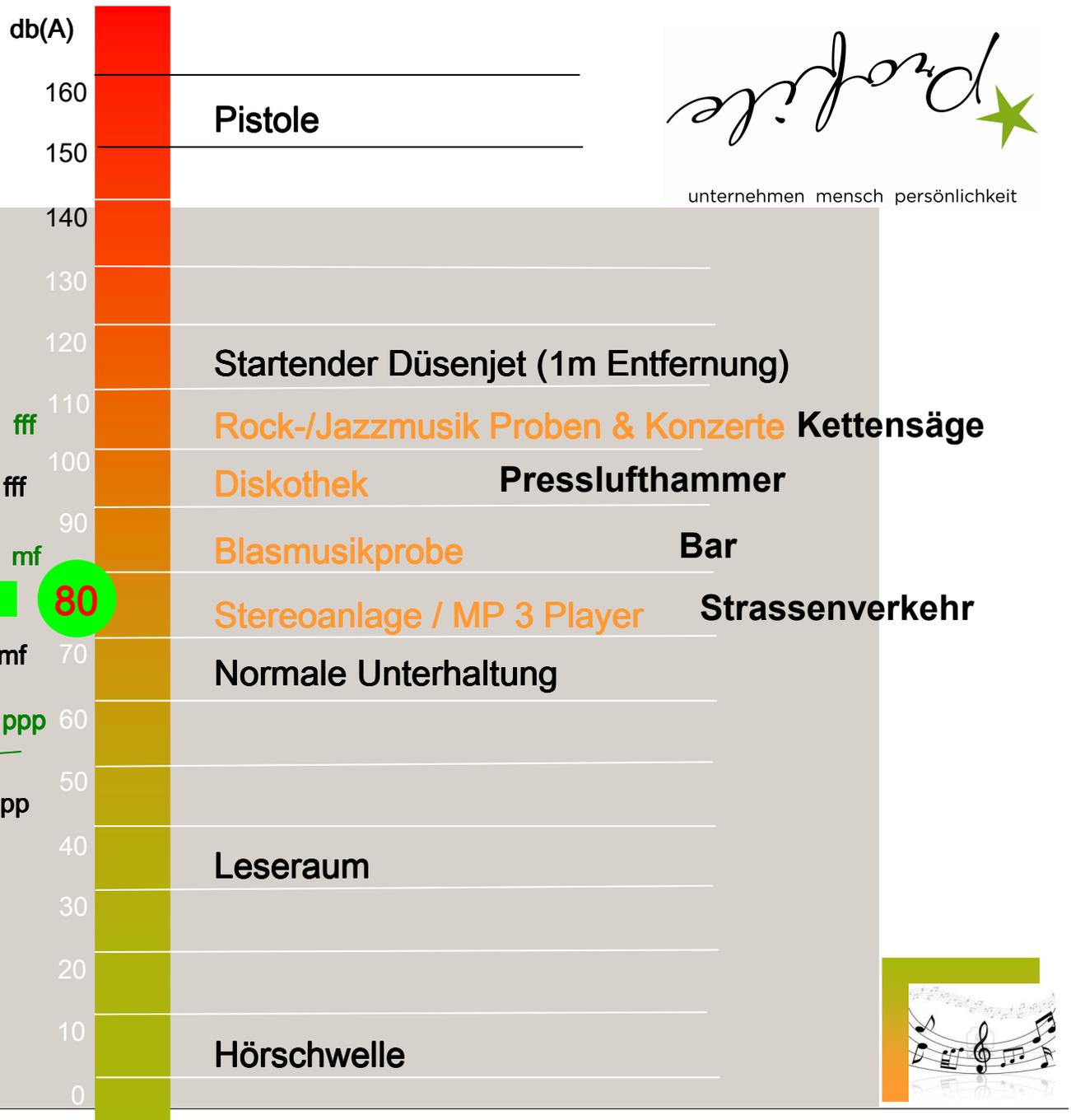
Typische Schallpegel



unternehmen mensch persönlichkeit



Hörschäden möglich / Arbeitszeitbelastung pro Tag





unternehmen mensch persönlichkeit

Belastung des Gehörs bei Musikern – Durchschnittswert

L_{ex} db(A) Gesamtbelastung

95
94
93
92
91
90
89
88
87
86
85
84
83
82
81

Sänger

Posaune / Sänger

Tuba / Trompete / Horn / Klarinette

Schlagzeug / Querflöte / Piccolo

Fagott / Viola / Harfe / Violine

Blasmusikprobe

Cello

Oboe

Kontrabass / Chor

Dirigent

Hörschäden möglich / Arbeitszeitbelastung pro Tag

80



Zulässige Einwirkzeit der Lautstärke - pro Woche

Schallpegel in dB(A)

Zulässige Einwirkzeit/Woche



unternehmen mensch persönlichkeit





unternehmen mensch persönlichkeit

C Prävention ist alles – Möglichkeiten des Gehörschutzes

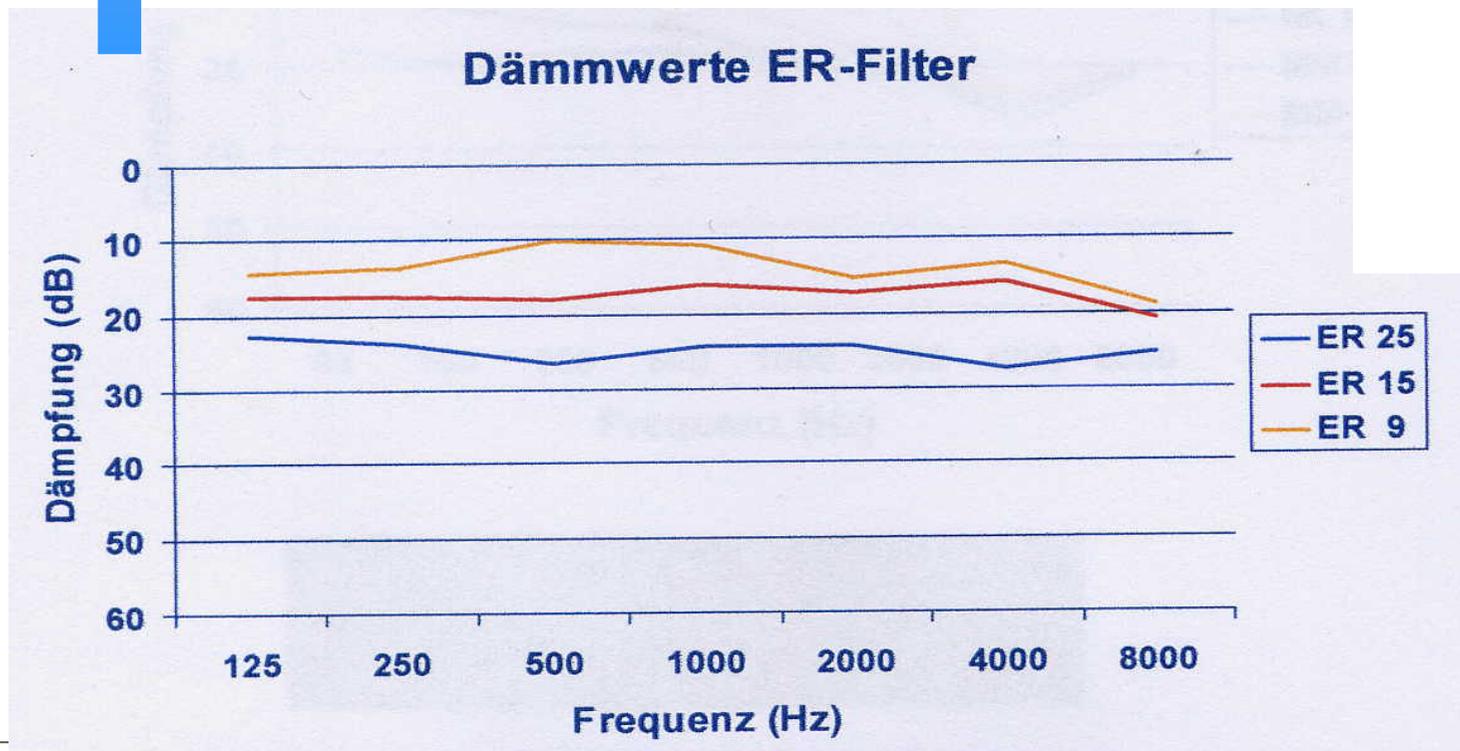


Elacin



unternehmen mensch persönlichkeit

- Individuelle Anpassung = hoher Tragekomfort
- Lineare Dämpfung über das gesamte Frequenzband
- Leichte Handhabung und Pflege
- 2-3 Jahre Funktionsdauer



Was kann ich selber tun?

- Schallschutzmaßnahmen in Probenräumen vornehmen
- Einwirkzeit von Lautstärken beachten
- Regelmäßige Hörpausen vornehmen
- Gehörschutz tragen – je nach Instrument und Stimme unterschiedlich in der Akzeptanz
- **BITTE ... versuchen Sie sich für einen Zeitraum von 6 Wochen daran zu gewöhnen. Ihre Ohren und Ihr soziales Umfeld werden es Ihnen danken.**





unternehmen mensch persönlichkeit

D Auswirkungen & Folgen von Hörminderungen



Anzeichen und Verlauf einer Hörminderung

- Unsicherheiten & Nachfragen: „Wie bitte?“
- Die Bitte: „Sprich deutlicher.“ - Die Feststellung: „Du nuschelst!“
- Klangeinbußen beim Musikgenuss
- In der Gesellschaft plötzliche Abnahme der Gesprächsbereitschaft
- In der Runde körperlich anwesend ohne präsent zu sein
- Wenig / keine Eigeninitiative für neue Gesprächskontakte
- Gereiztheit bis hin zur Aggressivität
- Sozialer Rückzug ! = **Soziale Isolation ! Handlungsbedarf !**
- Depression
- Erhöhte Gefahr für Suizid





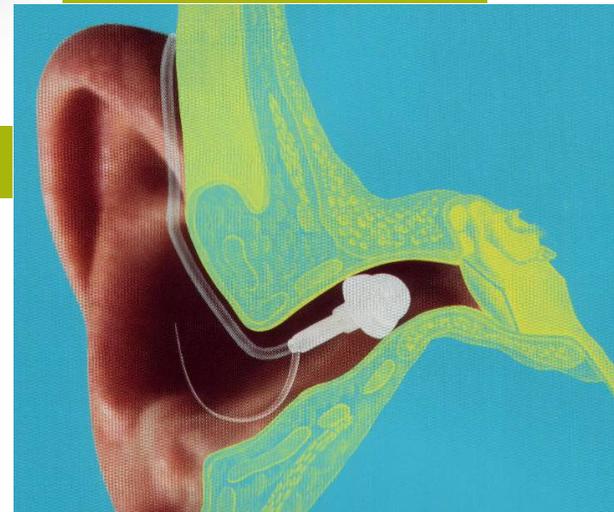
unternehmen mensch persönlichkei

E Und wenn es ein Hörsystem sein soll ...



Ästhetik in der HG-Versorgung ist möglich

- Delta –
Ein Design in
Sachen Hören



Bildquelle: oticon

Akkusysteme



unternehmen mensch persönlichkei

- kein Wechseln der Batterie
- Ladekontroll-Anzeige
- kein Memory-Effekt
- Tragezeit 18-20 h
- Trocknung während der Aufladezeit



Bildquelle: Hansaton

Bluetooth Verbindungen



unternehmen mensch persönlichkeit



Bildquelle: oticon

Die zentralen Punkte einer Hörversorgung



unternehmen mensch persönlichkei

- **Rechtzeitig – BEI DEN ERSTEN ANZEICHEN EINER HÖR*minderung* – zum Akustiker gehen und sich beraten lassen.**
- **Wählen Sie den Akustiker Ihres Vertrauens ...**
- **... der nach Möglichkeit ein Hörtraining anbietet.**
- **Testen Sie Geräte im Vergleich.**
- **Haben Sie Geduld. Hören ist individuell und braucht ein Training.**
- **Geräte REGELMÄSSIG tragen. Von morgens bis abends, da das Hören letztlich im Gehirn entschieden wird, und dieses braucht Training!**





unternehmen mensch persönlichkeIt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Nicole Reckmann

coach &
kommunikationsberaterin

harsewinkelgasse 19
48143 Münster

tel + 49.(0)251.39 505 508
mobil + 49.(0)151.166 66 205
eMail info@nicole-reckmann.de
www.nicole-reckmann.de

